



1

No lectivo

4

615 Kcal 35 Gr 20 Prot 56 HC 1,0 AGS

Arroz salteado

Filete de merluza al horno con ensalada
4-5T-6T

Fruta de temporada

Pan 1

5

538 Kcal 33 Gr 15 Prot 56 HC 0,1 AGS

Crema de verduras asadas
(zanah, calabaza, puerro). 10T

Hamburguesa mixta ternera c/cachelos sin
salsa 8

Fruta temporada

Pan 1

T

6

580 Kcal 28 Gr 24 Prot 56 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten salteada

Abadejo al horno con lechuga y maiz 4

Fruta temporada

Pan 1

7

553 Kcal 28 Gr 26 Prot 46 HC 1,0 AGS

Crema de verduras 10T

Filete de pollo al horno

Fruta temporada

Pan 1

8

589 Kcal 29 Gr 33 Prot 105 HC 2,3 AGS

Verdura rehogada

Pavo al horno con patatas

Yogur 2

Pan 1

11

607 Kcal 23 Gr 14 Prot 44 HC 0,0 AGS

Puré de calabacín y zanahoria. 10T

Abadejo al horno con patatas 4

Fruta de temporada

Pan 1

12

615 Kcal 35 Gr 20 Prot 56 HC 1,1 AGS

T

Arroz salteado

Filete de merluza al horno con lechuga
4-5T-6T

Fruta temporada

Pan 1

13

5892 Kcal 34 Gr 12 Prot 32 HC 0,1 AGS

Día sin gluten

Judías verdes rehogadas.

Hamburguesa mixta sin salsa 8

Fruta temporada

Pan 1



14

673 Kcal 27 Gr 22 Prot 93 HC 1,0 AGS

Jornada Gastronómica San Isidro

Sopa de fideos sin gluten.

Cocido de garbanzos, pollo y verdura.

Fruta temporada

Pan 1



15

No lectivo

18

631 Kcal 35 Gr 21 Prot 59 HC 1,0 AGS

Arroz salteado

Merluza al horno con patatas 4-5T-6T

Fruta de temporada

Pan 1

19

646 Kcal 38 Gr 25 Prot 48 HC 4,6 AGS

Guisantes rehogados

Salchichas de pavo al horno con lechuga y
maiz 8

Fruta temporada

Pan 1

20

579 Kcal 28 Gr 23 Prot 57 HC 0,9 AGS

Pasta sin gluten salteada

Salmón al horno con zanahoria 4

Fruta temporada

Pan 1

21

592 Kcal 29 Gr 29 Prot 56 HC 1,3 AGS

Sopa de arroz 10T

Filete de pollo al horno con lechuga

Fruta temporada

Pan 1

22

609 Kcal 40 Gr 36 Prot 102 HC 3,3 AGS

Verdura rehogada

Merluza al horno 4-5T-6T

Yogur 2

Pan 1

25

580 Kcal 25 Gr 22 Prot 57 HC 1,0 AGS

Pasta sin gluten salteada

Filete de merluza al ajillo con ensalada
4-5T-6T

Fruta de temporada

Pan 1

26

573 Kcal 26 Gr 21 Prot 55 HC 0,8 AGS

Crema de calabaza y calabacín. 10T

Ragout de pollo con patatas

Fruta temporada

Pan 1

T

27

673 Kcal 27 Gr 22 Prot 93 HC 1,0 AGS

Sopa de fideos sin gluten

Cocido de garbanzos, pollo y verdura.

Fruta temporada

Pan 1

28

598 Kcal 30 Gr 22 Prot 37 HC 2,7 AGS

Judías verdes con zanahoria. 10T

Cinta de lomo al horno

Fruta temporada

Pan 1

29

585 Kcal 26 Gr 16 Prot 44 HC 2,4 AGS

Arroz rehogado

Abadejo al horno con lechuga y zanahoria

Yogur 2

Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

