

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

6

No lectivo

7

615 Kcal 34 Gr 19 Prot 57 HC 0,8 AGS

Pasta sin gluten salteada
Merluza al horno con lechuga y maíz
4-5T-6T
Fruta temporada
Pan 1

8

637 Kcal 29 Gr 24 Prot 69 HC 0,0 AGS

Menestra de verduras salteada.
Pavo al horno
Fruta temporada
Pan integral 1

9

666 Kcal 23 Gr 15 Prot 46 HC 0,1 AGS

T Crema de verduras 10T
Abadejo al horno 4
Fruta temporada
Pan 1

10

596 Kcal 32 Gr 30 Prot 45 HC 3,5 AGS

Arroz salteado
Filete de pollo al horno con lechuga y zanahoria
Yogur 2
Pan 1

13

644 Kcal 34 Gr 28 Prot 61 HC 2,0 AGS

Espinacas al ajillo
Cinta de lomo al horno con lechuga y maíz
Fruta temporada
Pan integral 1

14

645 Kcal 27 Gr 21 Prot 52 HC 1,8 AGS

Puré de calabaza, calabacín y puerro.
Jamoncitos de pollo asados con patatas
Fruta temporada
Pan 1

15

628 Kcal 33 Gr 30 Prot 127 HC 1,0 AGS

T Sopa de fideos sin gluten
Cocido de garbanzos, pollo y verdura.
Fruta temporada
Pan integral 1

16

591 Kcal 27 Gr 25 Prot 39 HC 1,1 AGS

Guisantes rehogados con zanahoria.
Pollo al horno
Fruta temporada
Pan 1

17

619 Kcal 28 Gr 21 Prot 45 HC 3,2 AGS

Arroz salteado
Filete de Merluza al Horno con lechuga y zanahoria 4-5T-6T
Yogur 2
Pan 1

20

620 Kcal 38 Gr 20 Prot 93 HC 0,0 AGS

Arroz rehogado
Hamburguesa mixta sin salsa 8
Fruta temporada
Pan integral 1

21

607 Kcal 22 Gr 15 Prot 56 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten salteada
Abadejo al horno 4
Fruta temporada
Pan 1

22

650 Kcal 37 Gr 47 Prot 82 HC 1,7 AGS

Crema de zanahoria y calabacín. 10T
Filete de pollo al horno con patatas
Fruta temporada
Pan integral 1

23

657 Kcal 29 Gr 19 Prot 60 HC 2,3 AGS

T Arroz rehogado
Cinta de lomo al horno c/lechuga y zanahoria
Fruta temporada
Pan 1

24

593 Kcal 33 Gr 31 Prot 26 HC 3,5 AGS

Guisantes rehogados
Salmón al horno 4
Yogur 2
Pan 1

27

622 Kcal 28 Gr 23 Prot 90 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten salteada
Abadejo al horno 4
Fruta temporada
Pan integral 1

28

612 Kcal 33 Gr 11 Prot 32 HC 0,1 AGS

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa mixta sin salsa 8
Fruta temporada
Pan 1

29

615 Kcal 32 Gr 29 Prot 92 HC 0,9 AGS

T Jornada Gastronómica China
Arroz rehogado
Pollo al horno
Fruta temporada
Pan integral 1



30

626 Kcal 27 Gr 22 Prot 93 HC 1,0 AGS

Sopa de fideos sin gluten
Cocido de garbanzos, pollo y verdura.
Fruta temporada
Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

