

Febrero 2026

Lunes/Monday  Martes/Tuesday  Miércoles/Wednesday  Jueves/Thursday  Viernes/Friday 

<p><b>2</b> 581 Kcal 39 Gr 24 Prot 74 HC 0,0 AGS Crema de calabaza y calabacín. <b>10T</b></p> <p>Salchichas frescas al horno</p> <p>Fruta</p> <p>Pan Integral <b>1</b></p>	<p><b>3</b> 528 Kcal 30 Gr 38 Prot 54 HC 0,3 AGS Verdura rehogada</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>4</b> 513 Kcal 25 Gr 25 Prot 69 HC 0,3 AGS Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Ragout de pavo con champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>5</b> 544 Kcal 25 Gr 23 Prot 56 HC 0,6 AGS Arroz blanco rehogado</p> <p>Cinta de lomo adobada con zanahoria baby</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>6</b> 516 Kcal 38 Gr 31 Prot 46 HC 3,4 AGS Pasta sin gluten salteada</p> <p>Salmón en salsa de albahaca con lechuga <b>4</b></p> <p>Yogur <b>2</b></p> <p>Pan <b>1</b></p>
<p><b>9</b> 507 Kcal 30 Gr 33 Prot 103 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten salteada</p> <p>Merluza al horno <b>4-5T-6T</b></p> <p>Fruta</p> <p>Pan Integral <b>1</b></p>	<p><b>10</b> 510 Kcal 26 Gr 18 Prot 26 HC 1,4 AGS Judías verdes salteadas al ajillo</p> <p>Lacón al horno con cachelos</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>11</b> 575 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Cocido de garbanzos,chorizo,ternera,pollo y verdura</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>12</b> 568 Kcal 23 Gr 14 Prot 67 HC 0,1 AGS Arroz salteado</p> <p>Fogonero al horno <b>4</b></p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>13</b> 533 Kcal 23 Gr 32 Prot 46 HC 2,6 AGS Crema de verduras</p> <p>Filete de pavo al horno c/lechuga y maiz</p> <p>Yogur <b>2</b></p> <p>Pan <b>1</b></p>
<p><b>16</b> 592 Kcal 39 Gr 31 Prot 98 HC 6,0 AGS Puré de verduras de la huerta</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta</p> <p>Pan Integral <b>1</b></p>	<p><b>17</b> 518 Kcal 37 Gr 27 Prot 58 HC 0,3 AGS Verdura rehogada</p> <p>Sajonia al horno</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>18</b> 561 Kcal 22Gr 22 Prot 59 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten salteada</p> <p>Abadejo al horno con calabacín <b>4</b></p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>19</b> 509 Kcal 27 Gr 18 Prot 39 HC 1,5 AGS Guisantes rehogados con zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo asados</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>20</b> 582 Kcal 34 Gr 30 Prot 82 HC 4,7 AGS Sopa de fideos sin gluten</p> <p>Cocido de garbanzos,chorizo,ternera,pollo y verdura</p> <p>Yogur <b>2</b></p> <p>Pan <b>1</b></p>
<p><b>23</b> 567 Kcal 28 Gr 19 Prot 82 HC 1,0 AGS Arroz rehogado con ajo y perejil</p> <p>Cinta de lomo al horno con zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>Pan Integral <b>1</b></p>	<p><b>24</b> 609 Kcal 35 Gr 37 Prot 58 HC 0,3 AGS Verdura rehogada</p> <p>Fogonero al horno c/verd <b>4</b></p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>25</b> 582 Kcal 24 Gr 19 Prot 66 HC 0,1 AGS Crema de puerros y calabacín</p> <p>Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/ensalada <b>8</b></p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>26</b> 523 Kcal 24 Gr 30 Prot 64 HC 0,3 AGS Crema de verdura</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Fruta</p> <p>Pan <b>1</b></p>	<p><b>27</b> 509 Kcal 28 Gr 26 Prot 48 HC 2,4 AGS Pasta sin gluten salteada</p> <p>Merluza al horno con lechuga y maíz <b>4-5T-6T</b></p> <p>Yogur <b>2</b></p> <p>Pan <b>1</b></p>



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada