

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

No lectivo

4 698 Kcal 29 Gr 30 Prot 82 HC 1,0 AGS Lentejas estofadas con arroz 1T Merluza en su jugo c/ensalada. 4-5T-6T Fruta de temporada Pan Integral 1	5 643 Kcal 33 Gr 15 Prot 57 HC 0,1 AGS Crema de verduras asadas (zanah, calabaza, puerro). 10T Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos 8 Fruta temporada Pan 1	6 656 Kcal 38 Gr 30 Prot 84 HC 0,3 AGS T Pasta sin gluten con tomate y queso 2 Abadejo al horno con lechuga y maiz 4 Fruta temporada Pan Integral 1	7 638 Kcal 30 Gr 37 Prot 53 HC 1,4 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas. Filete de pollo al horno con rodaja de tomate Fruta temporada Pan 1	8 678 Kcal 28 Gr 21 Prot 28 HC 2,6 AGS Menestra de verduras al ajo arriero T Estofado de pavo c/patatas Yogur 2 Pan 1
11 665 Kcal 39 Gr 26 Prot 77 HC 6,0 AGS Puré de calabacín y zanahoria. 10T Magro guisado a la jardinera c/patatas Fruta de temporada Pan Integral 1	12 616 Kcal 28 Gr 17 Prot 57 HC 0,9 AGS T Arroz con tomate Merluza en salsa verde c/ensal.lechuga 4-5T-6T Fruta temporada Pan 1	13 656 Kcal 37 Gr 15 Prot 34 HC 0,2 AGS Día sin gluten Judías verdes rehogadas. Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/rod.tomate 8 Fruta temporada	14 659 Kcal 31 Gr 27 Prot 116 HC 1,0 AGS Jornada Gastronómica San Isidro Sopa de fideos sin gluten Cocido de garbanzos, pollo y verdura. Fruta temporada Pan Integral 1	15 No lectivo
18 680 Kcal 24 Gr 37 Prot 79 HC 1,0 AGS Lentejas estofadas con pimiento, cebolla y patata 1T Ventresca merluza alicantina c/patatitas 4-5T-6T Fruta de temporada Pan Integral 1	19 604 Kcal 38 Gr 22 Prot 43 HC 4,5 AGS Guisantes rehogados con ajo y pimentón Salchichas de pavo al horno con ensalada 8 Fruta temporada Pan 1	20 627 Kcal 37 Gr 28 Prot 81 HC 0,9 AGS Pasta sin gluten con tomate Salmón al horno con zanahoria 4 Fruta temporada Pan Integral 1	21 663 Kcal 31 Gr 21 Prot 59 HC 1,9 AGS Sopa de arroz 10T Jamoncitos de pollo en pepitoria c/ens verde Fruta temporada Pan 1	22 612 Kcal 34 Gr 16 Prot 29 HC 2,4 AGS Salteado de verduras al vapor Albóndigas vegetales de soja c/rod.de tomate 8 Yogur 2 Pan 1
25 670 Kcal 34 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS Pasta sin gluten a la napolitana Filete de merluza al ajillo con ensalada 4-5T-6T Fruta de temporada Pan Integral 1	26 637 Kcal 26 Gr 21 Prot 55 HC 0,8 AGS Crema de calabaza y calabacín. 10T Ragout de pollo con patatas Fruta temporada Pan 1	27 659 Kcal 31 Gr 27 Prot 116 HC 1,0 AGS T Sopa de fideos sin gluten Cocido de garbanzos, pollo y verdura. Fruta temporada Pan Integral 1	28 681 Kcal 29 Gr 19 Prot 37 HC 2,3 AGS Judías verdes con zanahoria. 10T Cinta de lomo al horno c/ens.tomate Fruta temporada Pan 1	29 665 Kcal 26 Gr 23 Prot 55 HC 2,5 AGS T Arroz con tomate. Abadejo en salsa de limón c/ensal.lechuga y zanah 4 Yogur 2 Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

