

Lunes/Monday 

Martes/Tuesday 

Miércoles/Wednesday 

Jueves/Thursday 

Viernes/Friday 

<p><b>2</b> 629 Kcal 34 Gr 21 Prot 89 HC 0,0 AGS Paella de verduras.</p> <p>Tortilla francesa con verduritas 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p><b>3</b> 680 Kcal 25 Gr 15 Prot 72 HC 0,3 AGS Sopa de fideos sin carne 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos con pollo y verduras 10T</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>4</b> 650 Kcal 31 Gr 23 Prot 43 HC 2,6 AGS Judías verdes rehogadas.</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>5</b> 602 Kcal 19 Gr 17 Prot 63 HC 1,3 AGS Lentejas eco. estilo casero (zanah,cebolla y pimiento). 1T</p> <p>Tortilla española con lechuga 3</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>6</b> 604 Kcal 27 Gr 31 Prot 55 HC 2,3 AGS Fusilli con salsa de tomate 1-3T-8T-11T</p> <p>Abadejo alicantina(con perejil y ajo) con tomate fresco 4</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p><b>9</b> 654 Kcal 22 Gr 18 Prot 69 HC 24.773,0 AGS Guisantes rehogados</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria. 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p><b>10</b> 646 Kcal 44 Gr 32 Prot 63 HC 0,3 AGS Alubias blancas caseras c/patatas y pimientos.</p> <p>Albondigas de ternera,pollo en salsa 1-8-13</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>11</b> 630 Kcal 27 Gr 27 Prot 70 HC 0,3 AGS Fideuá de verduras. 1-3T-8T-11T</p> <p>Medallones de merluza al limón con tomate fresco 4-5T-6T</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>12</b> 701 Kcal 28 Gr 33 Prot 71 HC 0,7 AGS Garbanzos guisados con hortalizas.</p> <p>Caldereta de pollo en su jugo con patatas</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>13</b> 664 Kcal 32 Gr 26 Prot 54 HC 3,3 AGS Arroz con salsa de tomate.</p> <p>Salmón al horno con lechuga 4</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p><b>16</b> 682 Kcal 39 Gr 33 Prot 76 HC 0,0 AGS Lentejas eco. estof.c/pimientos y cebolla. 1T</p> <p>Filete de merluza en salsa con zanahoria 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p><b>17</b> 675 Kcal 35 Gr 13 Prot 50 HC 0,1 AGS Panaché de verduras con patatas al vapor.</p> <p>Hamburguesa vegetal con lechuga y maiz 1-2T-3T-4T-5T-6T-8</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>18</b> 680 Kcal 25 Gr 15 Prot 72 HC 0,3 AGS Sopa de fideos sin carne 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos con pollo y verduras 10T</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>19</b> 690 Kcal 28 Gr 18 Prot 56 HC 1,6 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín,calabaza y zanah).</p> <p>Pollo al chilindrón con patatas.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>20</b> 653 Kcal 39 Gr 26 Prot 56 HC 2,4 AGS Macarrones integrales con salsa de tomate y albahaca 1-3T-8T-11T</p> <p>Huevos duros con bechamel y ensalada 1-2-3</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p><b>23</b> 615 Kcal 27 Gr 29 Prot 62 HC 0,0 AGS Judías verdes con zanahoria. 10T</p> <p>Abadejo en salsa vizcaína c/cachelos. 4</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p><b>24</b> 660 Kcal 29 Gr 25 Prot 62 HC 0,2 AGS Arroz rehogado con ajo,perejil y tomate</p> <p>Filete de pollo en pepitoria c/calabacín.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>25</b> 640 Kcal 36 Gr 19 Prot 81 HC 0,3 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas.</p> <p>Hamburguesa vegetal c/patatas 1-8</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>26</b> 676 Kcal 34 Gr 24 Prot 83 HC 0,0 AGS Coditos con salsa de tomate. 1-3T-8T-11T</p> <p>Boquerones en tempura con ensalada 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p><b>27</b> No lectivo</p>
<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>			



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada