

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday




Jueves/Thursday



Viernes/Friday



<p>2 655 Kcal 36 Gr 21 Prot 90 HC 4,0 AGS Paella de verduras.</p> <p>Magro de cerdo en su jugo c/jardinera de verduras.</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p>3 667 Kcal 20 Gr 27 Prot 90 HC 2,2 AGS Sopa de cocido c/fideo cabellín eco. 1-3T-8T-10T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,ternera,pollo y verdura</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>4 650 Kcal 31 Gr 23 Prot 43 HC 2,6 AGS Judías verdes rehogadas.</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>5 602 Kcal 19 Gr 17 Prot 63 HC 1,3 AGS Lentejas eco. estilo casero (zanah,cebolla y pimient). 1T Tortilla española con lechuga 3</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>6 604 Kcal 27 Gr 31 Prot 55 HC 2,3 AGS Fusilli con salsa de tomate 1-3T-8T-11T Abadejo alicantina(con perejil y ajo) con tomate fresco 4</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p>9 654 Kcal 22 Gr 18 Prot 69 HC 24,773,0 AGS Guisantes rehogados</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria. 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p>10 705 Kcal 37 Gr 27 Prot 56 HC 0,3 AGS Alubias blancas caseras c/patatas y pimientos. Albóndigas mixtas de ternera c/lechuga 8</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>11 630 Kcal 27 Gr 27 Prot 70 HC 0,3 AGS Fideuá de verduras. 1-3T-8T-11T Medallones de merluza al limón con tomate fresco 4-5T-6T Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>12 701 Kcal 28 Gr 33 Prot 71 HC 0,7 AGS Garbanzos guisados con hortalizas. Caldereta de pollo en su jugo con patatas</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>13 664 Kcal 32 Gr 26 Prot 54 HC 3,3 AGS Arroz con salsa de tomate. Salmón al horno con lechuga 4</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p>16 682 Kcal 39 Gr 33 Prot 76 HC 0,0 AGS Lentejas eco. estof.c/pimientos y cebolla. 1T Filete de merluza en salsa con zanahoria 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p>17 699 Kcal 24 Gr 13 Prot 34 HC 0,5 AGS Panaché de verduras con patatas al vapor. Cinta de lomo asada con lechuga y maíz</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>18 641 Kcal 31 Gr 28 Prot 82 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos. 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,ternera,pollo y verdura</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>19 690 Kcal 28 Gr 18 Prot 56 HC 1,6 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín,calabaza y zanah). Pollo al chilindrón con patatas.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>20 653 Kcal 39 Gr 26 Prot 56 HC 2,4 AGS Macarrones integrales con salsa de tomate y albahaca 1-3T-8T-11T Huevos duros con bechamel y ensalada 1-2-3</p> <p>Yogur 2</p> <p>Pan 1</p>
<p>23 615 Kcal 27 Gr 29 Prot 62 HC 0,0 AGS Judías verdes con zanahoria. 10T Abadejo en salsa vizcaína c/cachelos. 4</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral 1</p>	<p>24 660 Kcal 29 Gr 25 Prot 62 HC 0,2 AGS Arroz rehogado con ajo,perejil y tomate Filete de pollo en pepitoria c/calabacín.</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>25 674 Kcal 25 Gr 26 Prot 58 HC 0,3 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas. Sajonia en salsa con patatas</p> <p>Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>26 676 Kcal 34 Gr 24 Prot 83 HC 0,0 AGS Coditos con salsa de tomate. 1-3T-8T-11T Boquerones en tuntura con ensalada 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T Fruta temporada</p> <p>Pan 1</p>	<p>27 No lectivo</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

