

Diciembre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 636 Kcal 72 Gr 114 Prot 51 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) 10T Filete de lacón asado con patatas Fruta Pan 1	2 689 Kcal 22 Gr 15 Prot 56 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten salteada Abadejo al horno 4 Fruta Pan 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Fruta Pan 1	4 613 Kcal 37 Gr 33 Prot 114 HC 0,0 AGS Verdura rehogada Merluza al horno 4-5T-6T Fruta Pan 1	5 603 Kcal 27 Gr 17 Prot 47 HC 2,8 AGS Arroz salteado Cinta de lomo al horno con lechuga y maíz Yogur 2 Pan 1
8	9 696 Kcal 22 Gr 15 Prot 58 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten salteada Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria 4 Fruta Pan 1	10 675 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Fruta Pan 1	11 606 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Hamburguesa mixta sin salsa 8 Fruta Pan 1	12 675 Kcal 28 Gr 21 Prot 59 HC 2,7 AGS Verdura rehogada sin legumbre Lomo al horno Yogur 2 Pan 1
15 630 Kcal 28 Gr 36 Prot 61 HC 0,0 AGS Arroz salteado Salmón al vapor con zanahoria baby 4 Fruta Pan 1	16 691 Kcal 28 Gr 24 Prot 34 HC 0,1 AGS Judías verdes rehogadas Filete de pollo al horno Fruta Pan 1	17 695 Kcal 37 Gr 26 Prot 68 HC 0,0 AGS T Verdura rehogada Bacalao al horno 4 Fruta Pan 1	18 636 Kcal 23 Gr 10 Prot 72 HC 0,2 AGS Sopa de fideos sin gluten Contramuslo de pollo asado con cachelos Fruta Pan 1	19 695 Kcal 52 Gr 23 Prot 57 HC 2,3 AGS Nuggets de pollo 1-8 Salchichas de pavo con patatas chip 8 Yogur 2 Pan 1
22	23	24	25	26
29	30	31		

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada