

Diciembre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 636 Kcal 72 Gr 114 Prot 51 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) 10T Filete de lacón asado con patatas Fruta Pan 1	2 695 Kcal 30 Gr 28 Prot 68 HC 0,0 AGS Caracolillos con salsa de tomate 1-3T-8T-11T Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada 4 Fruta Pan 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Fruta Pan 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco. estilo casero (zanah,cebolla y pimient) 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco 4-5T-6T Fruta Pan 1	5 677 Kcal 22 Gr 10 Prot 56 HC 3,6 AGS Paella de verduras con magro Tortilla de patata con lechuga y maíz 3 Yogur 2 Pan 1
8	9 636 Kcal 24 Gr 16 Prot 57 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca 1-3T-8T-11T Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria 4 Fruta Pan 1	10 641 Kcal 31 Gr 28 Prot 82 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos. 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Fruta Pan 1	11 637 Kcal 24 Gr 17 Prot 58 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos 8 Fruta Pan 1	12 691 Kcal 21 Gr 21 Prot 50 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimient Tortilla de calabacín c/tomate fresco 3 Yogur 2 Pan 1
15 679 Kcal 29 Gr 37 Prot 70 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Salmón al vapor con zanahoria baby 4 Fruta Pan 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas Tortilla española con tomate fresco 3 Fruta Pan 1	17 642 Kcal 24 Gr 28 Prot 54 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana 1T Colas de bacalao al pil pil con ensalada 4 Fruta Pan 1	18 690 Kcal 34 Gr 47 Prot 102 HC 0,3 AGS Sopa de ave con lluvia 1-3T-8T-11T Carrillada de cerdo en su jugo con verduras Fruta Pan 1	19 634 Kcal 49 Gr 36 Prot 86 HC 2,3 AGS Nuggets de pollo 1-8 Perrito con patatas chips 1-2T-3T-7T-8-11T-12T Yogur 2 Pan 1
22	23	24	25	26
29	30	31		

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición

