

Septiembre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

4

5

8

596 Kcal 24 Gr 25 Prot 57 HC 0,0 AGS

Macarrones con salsa de tomate 1-3T-8T-11T

Fogonero al horno c/zanahoria 4

Fruta

Pan Integral 1

9

692 Kcal 36 Gr 27 Prot 49 HC 24.777,0 AGS

Guisantes rehogados

Magro de cerdo guisado con cachelos

Fruta

Pan 1

10

646 Kcal 30 Gr 37 Prot 54 HC 1,3 AGS

Lentejas eco.estofadas c/verduras 1T

Salmón al horno con rodaja de tomate 4

Fruta

Pan 1

11

650 Kcal 25 Gr 25 Prot 73 HC 4.954,6 AGS

Crema Saint Germain
(puerro,zanahoria,guisantes)
Estofado de pavo con patatas

Fruta

Pan 1

12

664 Kcal 20 Gr 14 Prot 49 HC 1,2 AGS

Arroz con tomate

Tortilla de calabacín con lechuga y tomate 3

Yogur de soja 1T-8-9T

Pan 1

15

623 Kcal 32 Gr 26 Prot 56 HC 0,0 AGS

Puré de verduras frescas

Carrillada de cerdo al horno con patatas

Fruta

Pan Integral 1

16

603 Kcal 24 Gr 13 Prot 77 HC 0,3 AGS

Arroz con salsa de tomate

Lentejas estofadas a la casera 1T

Fruta

Pan 1

17

614 Kcal 32 Gr 9 Prot 48 HC 2,0 AGS

Panaché de verduras salteado

Tortilla de pimientos con zanahoria 3

Fruta

Pan 1

18

700 Kcal 27 Gr 28 Prot 87 HC 0,3 AGS

Fideuá de verduras 1-3T-8T-11T

Filete de merluza andaluza con lechuga y
maíz 1-4-5T-6T

Fruta

Pan 1

19

640 Kcal 30 Gr 26 Prot 38 HC 1,7 AGS

Sopa de estrellitas 1-3T-8T-11T

Jamoncitos de pollo asados con rod
tomate

Yogur de soja 1T-8-9T

Pan 1

22

620 Kcal 24 Gr 31 Prot 79 HC 0,0 AGS

Coditos con salsa de tomate 1-3T-8T-11T

Lomo de fogonero al horno con zanahoria 4

Fruta

Pan Integral 1

23

659 Kcal 22 Gr 6 Prot 35 HC 1,9 AGS

Judías verdes salteadas al ajillo

Tortilla de patata c/rodaja de tomate 3

Fruta

Pan 1

24

634 Kcal 31 Gr 27 Prot 83 HC 2,2 AGS

Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3T-8T-11T

Cocido con garbanzos, pollo, chorizo y
verduras

Fruta

Pan 1

25

634 Kcal 30 Gr 10 Prot 33 HC 0,0 AGS

Ensalada campera 3-4

Filete de pollo al ajillo con lechuga,
cebolla, maíz

Fruta

Pan 1

26

643 Kcal 28 Gr 27 Prot 42 HC 0,1 AGS

Arroz con verduritas y magro

Ventresca de bacalao al horno con
lechuga 4

Yogur de soja 1T-8-9T

Pan 1

29

650 Kcal 25 Gr 27 Prot 55 HC 0,0 AGS

Lentejas ecológicas estofadas con
hortalizas 1T

Filete de sajonia al horno

Fruta

Pan Integral 1

30

678 Kcal 27 Gr 25 Prot 67 HC 0,0 AGS

Espirales a la napolitana 1-3T-8T-11T

Merluza en salsa marinera con verduritas 4-5T-6T

Fruta

Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta
diaria recomendada por Ángela Paola Vivas
Ramos Col. MAB00337. Departamento de
Nutrición