

Septiembre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

4

5

8

597 Kcal 25 Gr 17 Prot 66 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten con tomate

Hamburguesa mixta de ternera c/zanahoria

Fruta

Pan Integral 1

9

692 Kcal 36 Gr 27 Prot 49 HC 24.777,0 AGS

Guisantes rehogados

Magro de cerdo guisado con cachelos

Fruta

Pan 1

10

646 Kcal 30 Gr 37 Prot 54 HC 1,3 AGS

Lentejas eco.estofadas c/verduras 1T

Salmón al horno con rodaja de tomate 4

Fruta

Pan 1

11

650 Kcal 25 Gr 25 Prot 73 HC 4.954,6 AGS

Crema Saint Germain
(puerro,zanahoria,guisantes)
Estofado de pavo con patatas

Fruta

Pan 1

12

646 Kcal 28 Gr 25 Prot 64 HC 1,6 AGS

Arroz con tomate

Hamburguesa (burger meat) mixta de ternera 8

Yogur 2

Pan 1

15

623 Kcal 32 Gr 26 Prot 56 HC 0,0 AGS

Puré de verduras frescas

Carrillada de cerdo al horno con patatas

Fruta

Pan Integral 1

16

603 Kcal 24 Gr 13 Prot 77 HC 0,3 AGS

Arroz con salsa de tomate

Lentejas estofadas a la casera 1T

Fruta

Pan 1

17

609 Kcal 24 Gr 16 Prot 32 HC 0,1 AGS

Panaché de verduras salteado

Filete de pavo al horno

Fruta

Pan 1

18

649 Kcal 26 Gr 26 Prot 77 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten con verduras

Filete de merluza andaluza con lechuga y maíz 1-4-5T-6T

Fruta

Pan 1

19

618 Kcal 29 Gr 23 Prot 63 HC 3,2 AGS

Sopa de fideos sin gluten

Jamoncitos de pollo asados con rod tomate

Yogur 2

Pan 1

22

617 Kcal 23 Gr 25 Prot 60 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten con tomate

Lomo de fogonero al horno con zanahoria

Fruta

Pan Integral 1

23

685 Kcal 24 Gr 15 Prot 27 HC 0,0 AGS

Judías verdes salteadas al ajillo

Pavo al horno c/rod tomate

Fruta

Pan 1

24

668 Kcal 31 Gr 25 Prot 95 HC 2,2 AGS

Sopa de fideos sin gluten

Cocido con garbanzos, pollo, chorizo y verduras

Fruta

Pan 1

25

651 Kcal 23 Gr 3 Prot 33 HC 0,0 AGS

Ensalada campera sin huevo

Filete de pollo al ajillo con lechuga, cebolla, maíz

Fruta

Pan 1

26

587 Kcal 28 Gr 25 Prot 56 HC 1,6 AGS

Arroz con verduritas y magro

Ventresca de bacalao al horno con lechuga 4

Yogur 2

Pan 1

29

6613 Kcal 37 Gr 28 Prot 58 HC 0,0 AGS

Lentejas ecológicas estofadas con hortalizas 1T

Albóndigas mixtas de ternera con jardinera

Fruta

Pan Integral 1

30

659 Kcal 26 Gr 20 Prot 71 HC 0,0 AGS

Pasta sin gluten a la napolitana

Merluza en salsa marinera con verduritas

Fruta

Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAB00337. Departamento de Nutrición