

eptiembre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

4

5

8

679 Kcal 36 Gr 32 Prot 60 HC 5,0 AGS

Macarrones con salsa de tomate 1-3T-8T-11T
Hamburguesa de ternera y pollo c/zanahoria 1-8-13
Fruta
Pan Integral 1

9

566 Kcal 29 Gr 18 Prot 55 HC 24.774,6 AGS

Guisantes rehogados
Tortilla de patata 3
Fruta
Pan 1

10

646 Kcal 30 Gr 37 Prot 54 HC 1,3 AGS

Lentejas eco.estofadas c/verduras 1T
Salmón al horno con rodaja de tomate 4
Fruta
Pan 1

11

650 Kcal 25 Gr 25 Prot 73 HC 4.954,6 AGS

Crema Saint Germain (puerro,zanahoria,guisantes)
Estofado de pavo con patatas
Fruta
Pan 1

12

653 Kcal 23 Gr 9 Prot 54 HC 2,6 AGS

Arroz con pollo y verduras 1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate 3
Yogur 2
Pan 1

15

654 Kcal 26 Gr 25 Prot 51 HC 0,0 AGS

Puré de verduras frescas
Bacalao al horno con patatas 4
Fruta
Pan Integral 1

16

603 Kcal 24 Gr 13 Prot 77 HC 0,3 AGS

Arroz con salsa de tomate
Lentejas estofadas a la casera 1T
Fruta
Pan 1

17

614 Kcal 32 Gr 9 Prot 48 HC 2,0 AGS

Panaché de verduras salteado
Tortilla de pimientos con zanahoria 3
Fruta
Pan 1

18

700 Kcal 27 Gr 28 Prot 87 HC 0,3 AGS

Fideuá de verduras 1-3T-8T-11T
Filete de merluza andaluza con lechuga y maíz 1-4-5T-6T
Fruta
Pan 1

19

657 Kcal 29 Gr 19 Prot 52 HC 3,0 AGS

Sopa de estrellas sin carne 1-3T-8T-11T
Jamoncitos de pollo asados con rod tomate
Yogur 2
Pan 1

22

620 Kcal 24 Gr 31 Prot 79 HC 0,0 AGS

Coditos con salsa de tomate 1-3T-8T-11T
Lomo de fogueño al horno con zanahoria 4
Fruta
Pan Integral 1

23

659 Kcal 22 Gr 6 Prot 35 HC 1,9 AGS

Judías verdes salteadas al ajillo
Tortilla de patata c/rodaja de tomate 3
Fruta
Pan 1

24

685 Kcal 25 Gr 15 Prot 72 HC 0,3 AGS

Sopa de fideos sin carne 1-3T-8T-11T
Cocido de garbanzos con pollo y verduras
Fruta
Pan 1

25

34 Kcal 30 Gr 10 Prot 33 HC 0,0 AGS

Ensalada campera 3-4
Filete de pollo al ajillo con lechuga, cebolla, maíz
Fruta
Pan 1

26

678 Kcal 29 Gr 25 Prot 53 HC 1,7 AGS

Arroz con verduras
Ventresca de bacalao al horno con lechuga 4
Yogur 2
Pan 1

29

603 Kcal 44 Gr 35 Prot 76 HC 0,0 AGS

Lentejas ecológicas estofadas con hortalizas 1T
Albóndigas de ternera,pollo c/jardinera 1-8-13
Fruta
Pan Integral 1

30

678 Kcal 27 Gr 25 Prot 67 HC 0,0 AGS

Espirales a la napolitana 1-3T-8T-11T
Merluza en salsa marinera con verduritas 4-5T-6T
Fruta
Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAB00337. Departamento de Nutrición


