

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

4

5

8

784 Kcal 25 Gr 17 Prot 63 HC 0,0 AGS

Macarrones eco con tomate y orégano
1-3T-8T-11T
Hamburguesa mixta de ternera c/zanahoria
8
Fruta
Pan Integral 1

9

692 Kcal 36 Gr 27 Prot 49 HC 24,777,0 AGS

Guisantes rehogados
Magro de cerdo guisado con cachelos
Fruta
Pan 1

10

646 Kcal 30 Gr 37 Prot 54 HC 1,3 AGS

Lentejas eco.estofadas c/verduras 1T
Salmón al horno con rodaja de tomate 4
Fruta
Pan 1

11

650 Kcal 25 Gr 25 Prot 73 HC 4,954,6 AGS

Crema Saint Germain
(puerro,zanahoria,guisantes)
Estofado de pavo con patatas
Fruta
Pan 1

12

703 Kcal 23 Gr 9 Prot 54 HC 2,6 AGS

Arroz con pollo y verduras
1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T
Tortilla de calabacín con lechuga y tomate
3
Yogur 2
Pan 1

15

672 Kcal 32 Gr 24 Prot 47 HC 0,0 AGS

Puré de verduras frescas
Carrillada de cerdo al horno con patatas
Fruta
Pan Integral 1

16

603 Kcal 24 Gr 13 Prot 77 HC 0,3 AGS

Arroz con salsa de tomate
Lentejas estofadas a la casera 1T
Fruta
Pan 1

17

614 Kcal 32 Gr 9 Prot 48 HC 2,0 AGS

Panaché de verduras salteado
Tortilla de pimientos con zanahoria 3
Fruta
Pan 1

18

697 Kcal 27 Gr 30 Prot 63 HC 0,0 AGS

Canelones de carne gratinados c/bechamel
1-2-3T-4T-5T-6T-8T-11T
Filete de merluza andaluza con lechuga y
maíz 1-4-5T-6T
Fruta
Pan 1

19

684 Kcal 30 Gr 24 Prot 52 HC 3,2 AGS

Sopa de estrellitas 1-3T-8T-11T
Jamoncitos de pollo asados con rod tomate
Yogur 2
Pan 1

22

720 Kcal 24 Gr 31 Prot 79 HC 0,0 AGS

Coditos con salsa de tomate 1-3T-8T-11T
Lomo de fogonero al horno con zanahoria
4
Fruta
Pan Integral 1

23

659 Kcal 22 Gr 6 Prot 35 HC 1,9 AGS

Judías verdes salteadas al ajillo
Tortilla de patata c/rodaja de tomate 3
Fruta
Pan 1

24

734 Kcal 31 Gr 27 Prot 83 HC 2,2 AGS

Sopa de cocido con fideos ecológicos
1-3T-8T-11T
Cocido con garbanzos, pollo, chorizo y
verduras
Fruta
Pan 1

25

634 Kcal 30 Gr 10 Prot 33 HC 0,0 AGS

Ensalada campera 3-4
Filete de pollo al ajillo con lechuga, cebolla,
maíz
Fruta
Pan 1

26

687 Kcal 28 Gr 25 Prot 56 HC 1,6 AGS

Arroz con verduritas y magro
Ventresca de bacalao al horno con lechuga
4
Yogur 2
Pan 1

29

713 Kcal 37 Gr 28 Prot 58 HC 0,0 AGS

Lentejas ecológicas estofadas con hortalizas
1T
Albóndigas mixtas de ternera con jardinera
8
Fruta
Pan Integral 1

30

678 Kcal 27 Gr 25 Prot 67 HC 0,0 AGS

Espirales a la napolitana 1-3T-8T-11T
Merluza en salsa marinera con verduritas
4-5T-6T
Fruta
Pan 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta
diaria recomendada por Ángela Paola Vivas
Ramos Col. MAD00337. Departamento de
Nutrición

