

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2	Arroz con verduras Merluza al horno con zanahoria Fruta Pan ((14), (4), (1)) 581 Kcal 27g Prot 12g Lip 89g Hc	3	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con champiñones Yogur Pan ((3, 14), (7), (1)) 682 Kcal 33g Prot 28g Lip 67g Hc	4	Sopa vegetal con arroz Hamburguesa de ternera con patatas Fruta Pan ((6), (1)) 661 Kcal 31g Prot 23g Lip 82g Hc	5	Macarrones con tomate y orégano Jamoncitos de pollo guisados con verduras Fruta Pan ((1), (14)) 640 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 92,4g
8	Crema de verduras Alitas de pollo al horno con zanahoria Fruta Pan ((14), (1)) 755 Kcal 38g Prot 37g Lip 64g Hc	9	Empedrado de legumbres Pollo al horno con patatas Fruta Pan ((14), (1)) 1101 Kcal 62g Prot 51g Lip 85g Hc	10	Coditos con tomate Palometa en salsa con verduras Yogur Pan ((1, 3, 6, 10), (4), (7), (1)) 720 Kcal 37g Prot 19g Lip 96g Hc	11	Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con pimientos Fruta Pan ((14), (3), (1)) 625 Kcal 20g Prot 25,1g Lip 71,4g Hc	12	Sopa de ave con fideos Cocido completo (con pollo) Fruta Pan ((1), (14)) 710 Kcal 29g Prot 18g Lip 99g Hc
15	Judías verdes con tomate Salchichas de ave encebolladas Fruta Pan ((14), (1)) 640 Kcal 22g Prot 38g Lip 48g Hc	16	Caracolas a la napolitana Merluza al horno con calabacín Fruta Pan ((1), (4)) 304 Kcal 22g Prot 6g Lip 38g Hc	17	Judías pintas con arroz Tortilla de patatas con zanahoria Yogur Pan ((14), (3), (7), (1)) 989 Kcal 40g Prot 34g Lip 115g Hc	18	Sopa de ave con fideos Lentejas salteadas con verduras Fruta Pan ((1)) 626 Kcal 24g Prot 14g Lip 92g Hc	19	Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo guisados con verduras Fruta Pan ((14), (1)) 652 Kcal 32,3g Prot 11,1g Lip 104,4g
22	Lentejas estofadas con verduras Huevos a la riojana Fruta Pan ((3, 14), (1)) 666 Kcal 29g Prot 29g Lip 65g Hc	23	DÍA DEL LIBRO Sopa vegetal con arroz Ragout de pollo con calabaza Fruta Pan ((14), (1)) 595 Kcal 24g Prot 19g Lip 80g Hc	24	Macarrones con tomate Rape en salsa marinera con patatas Yogur Pan ((1, 3, 6, 10), (4), (7), (1)) 793 Kcal 43g Prot 25g Lip 95g Hc	25	Sopa de ave con fideos Cocido completo (con pollo) Fruta Pan ((1), (14)) 710 Kcal 29g Prot 18g Lip 99g Hc	26	Coliflor rehogada Pollo al horno con zanahoria Fruta Pan ((14), (1)) 588 Kcal 37g Prot 27g Lip 45g Hc
29	Arroz con salsa de tomate Carbonero al horno con verduras Fruta Pan ((4), (1)) 655 Kcal 29g Prot 15g Lip 97g Hc	30	Crema de calabacín Huevos con bechamel gratinados Fruta Pan ((14), (3, 7), (1)) 695 Kcal 8g Prot 40,5g Lip 57,7g Hc						

Alérg

- 8. Cacahuete
- 9. Fruto cáscara
- 10. Apio
- 11. Mostaza
- 12. Sésamo
- 13. Altramuz
- 14. Sulfito

Menú diseñado y valorado por el Departamento de Nutrición de Catasa: Elena García Quero nº Col: COL. MAD01014 y Nerea Ballesteros Montero, Graduadas en Nutrición Humana y Dietética. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús. Para cualquier otra información, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Quendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.