

LUNES

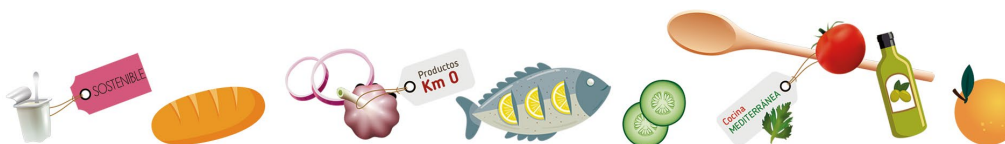
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
Macarrones a la napolitana (SH) Bacalao al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta enero Pan		Crema de puerro Pavo en salsa Zanahoria salteada Fruta enero Pan		Judías pintas guisadas Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta enero Pan		Arroz dos delicias (maíz, zanahoria) Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta enero Pan			
E(Kcal)613,4 Lip (g) 27 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,3 HdeC (g) 72,3		E (Kcal) 613,2Lip (g) 29,2AGS (g) 7Prot (g) 24,1HdeC (g) 63,5		E(Kcal)618,2 Lip (g) 23,4 AGS (g) 5,3 Prot (g) 26,4 HdeC (g) 75,5		E(Kcal)610 Lip (g) 29,2 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,9 HdeC (g) 70,6			
9		10		11		12		13	
Crema de calabacín ECO con puerro Merluza al ajillo Verduras salteadas Fruta enero Pan		Lentejas estofadas con patata y zanahoria Pavo en salsa Ensalada de aceitunas Fruta enero Pan integral		Arroz con salsa de tomate casera Bacalao al horno Ensalada de remolacha Fruta enero Pan		Sopa de cocido de arroz Cocido completo Fruta enero Pan		Espinacas con bechamel Pollo asado a las finas hierbas Patatas Yogur sabor Pan	
E(Kcal)608 Lip (g) 36,6 AGS (g) 8,9 Prot (g) 19,3 HdeC (g)44,8		E(Kcal)631 Lip (g)34,1AGS (g)5,8 Prot (g)26,3 HdeC (g)54,9		E(Kcal)610 Lip (g)26,6 AGS (g) 6,3 Prot (g)15,1 HdeC (g) 71,6		E(Kcal)619 Lip (g) 22,7 AGS (g) 3,5 Prot (g) 18,4 HdeC (g) 84,1		E(Kcal)600 Lip (g)35,2 AGS (g)8,8 Prot (g)37,3 HdeC(g)45,4	
16		17		18		19		20	
Patatas guisadas con rape Cinta de lomo adobada al horno Ensalada de remolacha Fruta enero Pan		Macarrones con tomate casero (SH) Merluza al horno Wok de verduras Fruta enero Pan integral		Sopa de arroz Escalope de pollo casero Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta enero Pan		Empedrado con judías pintas con arroz integral Abadejo en salsa con calabaza Fruta enero Pan		Judías verdes salteadas con zanahoria Albóndigas mixtas en salsa Patatas al horno Natillas Pan	
E(Kcal)615 Lip (g) 28,1AGS (g) 6,3 Prot (g) 37,3 HdeC (g) 59,8		E(Kcal)610 Lip (g) 29,2 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,9 HdeC (g) 70,6		E(Kcal)620 Lip (g) 30,7 AGS (g) 5 Prot (g) 21,3 HdeC (g) 64,2		E(Kcal)618 Lip (g) 23,4 AGS (g) 5,3 Prot (g) 26,4 HdeC (g) 75,5		E(Kcal)618 Lip(g)38,6 AGS(g) 9,7 Prot(g)22 HdeC(g)45,8	
23		24		JORNADA ITALIANA: 25		26		27	
Crema de verduras naturales Pescadilla a la andaluza casera Pisto casero Fruta enero Pan		Lentejas eco con puerro y calabaza Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta enero Pan integral		Arroz con tomate Pavo al horno Fruta enero Pan		Brócoli salteado Filete de caballa en salsa de tomate Cous cous Fruta enero Pan		Sopa de cocido de arroz Cocido completo Yogur sabor Pan	
E (Kcal) 607Lip (g) 29,9AGS (g) 7Prot (g) 23HdeC (g) 61,2		E (Kcal) 610Lip (g) 32AGS (g) 4,8Prot (g) 20HdeC (g) 60		E (Kcal) 621Lip (g) 26AGS (g) 5,4Prot (g) 15HdeC (g) 83		E (Kcal) 592Lip (g) 37AGS (g) 7,23Prot (g) 16HdeC (g) 49		E (Kcal) 622Lip (g) 29AGS (g) 6,6Prot (g) 25 HdeC (g) 65	
30		31							
Paella de verduras con alcachofas Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta enero Pan		Crema de zanahoria eco Magro de cerdo estofado Champiñones Fruta enero Pan integral							
E (Kcal)628Lip (g)24AGS (g)5,1Prot (g)28HdeC (g)74		E (Kcal) 622Lip (g) 33AGS (g) 6,5Prot (g) 23HdeC (g) 58							



Valoración nutricional en base a niños de 6 a 9 años. La fruta podrá variar en función de su grado de madurez. Menú fabricado por [el N.º R.S. \(26.00012679/M\)](#) y distribuidos por [Ucalsa N.º R.S. \(26.0974/M\)](#) y valorado por Sergio Castillo Ventura, Graduado en Nutrición Humana y Dietética con DNI: 11849446F. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

