

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Macarrones a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta enero Pan	Crema de puerro Pavo en salsa Zanahoria salteada Fruta enero Pan	Judías pintas guisadas Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta enero Pan	Arroz tres delicias (maíz, tortilla, zanahoria) Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y remolacha Fruta enero Pan	
E(Kcal)604,4 Lip (g) 26 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,3 HdeC (g) 72,3	E (Kcal) 613,2Lip (g) 29,2AGS (g) 7Prot (g) 24,1HdeC (g) 63,5	E(Kcal)618,2 Lip (g) 23,4 AGS (g) 5,3 Prot (g) 26,4 HdeC (g) 75,5	E(Kcal)610 Lip (g) 29,2 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,9 HdeC (g) 70,6	
9	10	11	12	13
Crema de calabacín ECO con puerro Merluza al ajillo Verduras salteadas Fruta enero Pan	Lentejas estofadas con patata y zanahoria Huevos revueltos Ensalada de aceitunas Fruta enero Pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Croquetas de bacalao Ensalada de remolacha Fruta enero Pan	Sopa de fideos Cocido completo con pollo Fruta enero Pan	Espinacas con bechamel Pollo asado a las finas hierbas Patatas Yogur sabor Pan
E(Kcal)608 Lip (g) 36,6 AGS (g) 8,9 Prot (g) 19,3 HdeC (g)44,8	E(Kcal)631 Lip (g)34,1 AGS (g)5,8 Prot (g)26,3 HdeC (g)54,9	E(Kcal)610 Lip (g)26,6 AGS (g) 6,3 Prot (g)15,1 HdeC (g) 71,6	E(Kcal)619 Lip (g) 22,7 AGS (g) 3,5 Prot (g) 18,4 HdeC (g) 84,1	E(Kcal)600 Lip (g)35,2 AGS (g)8,8 Prot (g)37,3 HdeC(g)45,4
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de remolacha Fruta enero Pan	Macarrones con tomate casero gratinados Tortilla francesa Wok de verduras Fruta enero Pan integral	Sopa de estrellas Escalope de pollo casero Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta enero Pan	Empedrado con judías pintas con arroz integral Abadejo en salsa con calabaza Fruta enero Pan	Judías verdes salteadas con zanahoria Filete ruso de ternera en salsa Patatas al horno Natillas Pan
E(Kcal)615 Lip (g) 28,1 AGS (g) 6,3 Prot (g) 37,3 HdeC (g) 59,8	E(Kcal)610 Lip (g) 29,2 AGS (g) 4,5 Prot (g) 20,9 HdeC (g) 70,6	E(Kcal)620 Lip (g) 30,7 AGS (g) 5 Prot (g) 21,3 HdeC (g) 64,2	E(Kcal)618 Lip (g) 23,4 AGS (g) 5,3 Prot (g) 26,4 HdeC (g) 75,5	E(Kcal)618 Lip(g)38,6 AGS(g) 9,7 Prot(g)22 HdeC(g)45,8
23	24	JORNADA ITALIANA: 25		27
Crema de verduras naturales Pescadilla a la andaluza casera Pisto casero Fruta enero Pan	Lentejas eco con puerro y calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta enero Pan integral	Risotto de setas Canelones de carne a la boloñesa Fruta enero Pan	Brócoli gratinado Filete de caballa en salsa de tomate Cous cous Fruta enero Pan	Sopa de fideos integrales Cocido completo con pollo Yogur sabor Pan
E (Kcal) 607Lip (g) 29,9AGS (g) 7Prot (g) 23HdeC (g) 61,2	E (Kcal) 610Lip (g) 32AGS (g) 4,8Prot (g) 20HdeC (g) 60	E (Kcal) 621Lip (g) 26AGS (g) 5,4Prot (g) 15HdeC (g) 83	E (Kcal) 592Lip (g) 37AGS (g) 7,23Prot (g) 16HdeC (g) 49	E (Kcal) 622Lip (g) 29AGS (g) 6,6Prot (g) 25 HdeC (g) 65
30	31			
Paella de verduras con alcachofas Merluza en salsa verde Guisantes salteados Fruta enero Pan	Crema de zanahoria eco Tortilla francesa Champiñones Fruta enero Pan integral			
E (Kcal)628Lip (g)24AGS (g)5,1Prot (g)28HdeC (g)74	E (Kcal) 622Lip (g) 33AGS (g) 6,5Prot (g) 23HdeC (g) 58			



Valoración nutricional en base a niños de 6 a 9 años. La fruta podrá variar en función de su grado de madurez
Menú fabricado por elN.R.S. (26.00012679/M) y distribuidos por Ucalca N.ºR.S. (26.0974/M) y valorado por Sergio Castillo Ventura, Graduado en Nutrición Humana y Dietética con DNI:11849446F.
Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

